



KIDACTICAFORMACIÓN



Objetivos

- ✓ Favorecer el "darse cuenta" de la propia conducta y como esta repercute en el entorno. Consciencia
- ✓ Fomentar la búsqueda de conductas e interpretaciones alternativas situacionales: Flexibilidad
- ✓ Aprender formas responsables de comunicar y actuar: Asertividad
- ✓ Potenciar la capacidad de ponerse en el lugar del otro desde su perspectiva: Empatía

Recomendaciones

Empezar a usar estas fichas una vez tengamos establecido el vínculo terapéutico y l@s niñ@s y adolescentes se sientan cómodos y comunicativos.

Valorar el riesgo de que vinculen las fichas en papel como actividades escolares. En este caso podemos hacerlo de forma oral y ser nosotros quien transcribamos sus respuestas.

Se puede usar directamente desde el ordenador. No obstante, es preferible hacerlo en papel, ya que el hecho de escribir a mano nos invita a reflexionar y tomar mayor conciencia de lo que queremos plasmar.

Sugerencias de aplicación

PARTE A

Invítale a que elija un conflicto que haya tenido lugar durante la semana. En el espacio que simula la pantalla de YOUTUBE tendrá que hacer un dibujo sobre lo sucedido. En la parte inferior deberá escribir un resumen sobre lo que ha ocurrido a modo de descripción del vídeo

PARTE B

Tendrá que escribir comentarios que reflejen pensamientos, emociones de las personas implicadas directa o indirectamente en el conflicto. (Madre, amigo, hermano...). El último comentario deberá ser de una persona desconocida.

PARTE C

Tras hacerle preguntas que le permitan reflexionar sobre lo sucedido se le da la oportunidad a recrear la situación si pudiera volver atrás y realizar los cambios que considere.

PARTE D

Por último, se le pedirá que valore ventajas y desventajas de la versión alternativa que ha elegido y cuales son las conclusiones que puede sacar.

Consideraciones



No tengas prisa por empezar a usar estas fichas, toma tu tiempo en consolidar un buen rapport.



Adapta estas fichas a la persona con la que estás trabajando. Evita aplicarlas de manera estándar. La creatividad es tu mejor amiga para ello.



Hay que tener en cuenta que la persona con la que vayamos a trabajar tenga interés por la escritura y el dibujo. En caso de no ser así, es mejor que vayas introduciendo poco a poco técnicas de este tipo antes de pasar a usar estas fichas.



Puede que la primera vez que las uses respondan "no se". Por ello, es bueno que antes de empezar con situaciones personales reales hagas varios ejemplos ficticios a modo de MODELADO.



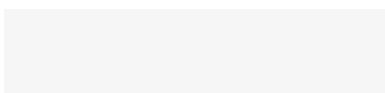
No ofrezcas directamente las soluciones ni les corrijas sus aportaciones, trata de hacerles preguntas que les permitan llegar a sus propias conclusiones.



Search....



Like Dislike compartir



Mostrar menos

354 Comentarios

Ordenar



Mostrar menos



Retrocedamos...



00:00/17:34



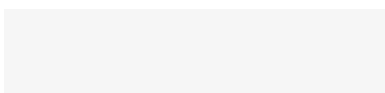
Like



Dislike



compartir



SUBSCRIBE



354 Comentarios

Ordenar



Mostrar menos

354 Comentarios

Ordenar



Ventajas



Desventajas



Conclusiones



Mostrar menos



KIDACTICA

Formación y Asesoramiento